

ATELIERS CONFIANCE EN SOI ET MOTIVATION

Quoi?

Thèmes abordés: Estime de soi, confiance en soi, gestion du stress et des Émotions, motivation, organisation...

Pour qui?

Les élèves stressés et/ou démotivés, qui manquent de confiance en eux...

Comment?

Vidéos, discussions, débats, astuces, exercices, jeux, conseils...

Quand?

Le jeudi de 12h30 à 13h10.
Sessions de 6 séances.

Où?

En salle 101, avec Mme Lecus.
Inscription toute l'année!
(Venir me voir pour plus d'infos!)